



regelmässiges online Angebot
parallel zur Studio Stunde

Gruppen Kurse 2024 Studio Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45 Pilates & Slings online& live	08:00 Pilates & Slings		09:15 Pilates & Slings	
10:00 Pilates & Slings	10:30 Pilates & Slings			
			18:15 Pilates & Slings Frauen & Männer	

Wöchentliches Stundenangebot im Studio

Die Lektionen richten sich an gesunde Erwachsene. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Während den Stadtzürcher Schulferien finden keine Kurse statt. Die Kurse sind Qualitop/Qualicert anerkannt.

Aenderung des Stundenplans vorbehalten.